Acil Taşıma Teknikleri

I

İlk Yardım Serisi

Halk Matbaası

Acil Taşıma Teknikleri

Birinci Basım: Temmuz 2025

Baskı: Direniş Hareketi Halk Matbaası

İçerik Bölümü

1- Önsöz ve Uyarı
2- Nakledilmesi Gereken Yaralının Nakli Sırasında Uyulması Gereken Temel Kurallar
3- Sürükleme Yöntemi ile Taşıma
4- Kucakta taşıma (Önde Beşik Yöntemi)
5- Omuzdan destek alarak taşıma (Yan Koltuk Desteği)
6- Sırtta taşıma (Denk Kayışı)
7- Omuzda taşıma (İtfaiyeci Yöntemi)

Birinci Bölüm: Önsöz ve Uyarı

Protestolar sırasında görülen orantısız polis şiddeti sonucunda protestocuların yaralanması olası bir olaydır. Bazı durumlarda, yaralanan şahsın olay yerinden uzaklaştırılması için taşınması gerekebilir.

Olay sırasında kendi hayatını gözetmeksizin mücadele içerisine giren şahsın hem kendisinin hem de yardım etmek istediği kişinin durumunun daha da kötüye giderek sakatlanmasına neden olabilmektedir. Olayın ortaya çıkış nedeni ne olursa olsun öncelik olay yeri güvenliği, dolayısıyla ilk yardımcının ve yaralının güvenliğinin sağlanmasıdır.

Mevcut durumun ağırlaşmasını önlemek için olay yerinin değerlendirilmesi ve oluşabilecek tehlikeleri belirleyerek güvenli bir çevre oluşturmak önemlidir.

İkinci Bölüm

Nakledilmesi Gereken Yaralının Nakli Sırasında Uyulması Gereken Temel Kurallar

- Yakın mesafede durulmalı.
- Kuvvetli ve uzun kas grupları kullanılmalı
- Sırt gerginliğini korumak için diz ve kalçalar bükülmeli.
- Yerden destek alacak şekilde her iki ayağı da kullanarak, destek ayağı arkada olacak şekilde biri diğerinden biraz önde yerleştirilmeli.
- Kalkarken ağırlık kalça kaslarına verilmeli ve dizler en uygun biçimde tutulmalı.
- Baş her zaman düz tutulmalı, homojen ve düzgün bir şekilde hareket ettirilmeli
- Yavaş ve düzgün adımlarla yürünmeli ve adımlar omuzdan daha geniş olmamalı.

- Yön değiştirirken ani dönme ve bükülmelerden kaçınılmalıdır.
- Gerekli olmadığı sürece yaralı hareket ettirilmemelidir. Ancak tehlike söz konusuysa, her türlü riske rağmen yaralının acil taşınması zorunlu hale gelebilir. Bu durumda yaralı en kısa sürede güvenli bir yere taşınmalıdır.
- Taşıma hızlı ancak güvenli şekilde gerçekleştirilmelidir.
- Yaralı baş-boyun-gövde ekseni esas alınarak en az altı destek noktasından kavranmalıdır.
- Tüm hareketleri yönlendirecek sorumlu bir kişi olmalı, bu kişi hareketler için gereken komutları (dikkat, kaldırıyoruz gibi) vermelidir.
- Nakil esnasında yaralının genel durumu, solunumu, bilinci ve mevcut durumundaki

değişiklikler (vücut dışına herhangi bir kanama olup olmaması gibi) meydana gelmişse oluş zamanı belirtilerek kayıt altına alınmalıdır.

Üçüncü Bölüm

Sürükleme Yöntemi ile Taşıma

Özellikle çok kilolu ve kurtarıcıdan daha iri yapılı yaralının taşınması gerekiyorsa ve dar, basık ve geçiş güçlüğü olan yerlerden çıkarmalarda herhangi bir yaralanmaya neden olmamak için seçilebilecek bir yöntemdir.

Sürükleme yöntemi ayak bileklerinden ya da koltuk altından tutarak sürükleme şeklinde uygulanabilir.

Dördüncü Bölüm

Kucakta taşıma (Önde Beşik Yöntemi)

Bilinci açık olan çocuklar ya da zayıf yetişkinler için kullanışlı bir yöntemdir. Uygulama basamakları şu şekildedir

- Bir elle yaralının dizlerinin altından tutularak destek alınır.
- Diğer elle gövdenin ağırlığı yüklenilerek yaralının sırtından kavranır.
- Yaralıya kollarını ilk yardımcının boynuna dolaması söylenir.
- Ağırlık dizlere verilerek kalkılır.

Beşinci Bölüm

Omuzdan Destek Alarak Taşıma

(Yan Koltuk Desteği)

Hafif ve yürüyebilecek durumdaki yaralıların taşınmasında kullanılır. Ortamda bulunan ilk yardımcı sayısına göre bir ya da daha fazla ilk yardımcı tarafından uygulanabilir. Uygulama basamakları şu şekildir:

- İlk yardımcı yaralının bir kolunu kendi boynuna dolayarak destek verir.
- İlk yardımcı boşta kalan kolu ile de yaralının belini tutarak yardım eder.

Altıncı Bölüm

Sırtta taşıma (Denk Kayışı)

Bilinci açık yaralının taşınmasında tercih edilen bir yöntemdir.

Uygulama basamakları şu şekildir:

• İlk yardımcı yaralının ön tarafına sırtı dönük olarak çömelir ve bacaklarından kavrar.

• Hasta/yaralının kolları ilk yardımcının göğsünde birleştirilir.

• Ağırlık dizlere verilerek hasta/yaralı kaldırılır.

Yedinci Bölüm

Omuzda taşıma (İtfaiyeci Yöntemi)

Yürüyemeyen ya da bilinci kapalı yaralının taşınmasında kullanılabilir. Uygulama basamakları şu şekildedir:

- İlk yardımcı sol kolu ile omzundan tutarak yaralıyı oturur duruma getirir.
- Çömelerek sağ kolunu yaralının bacaklarının arasından geçirir.
- Yaralının vücudunu sağ omzuna alır ve önde boşta kalan el bileğini kavrar.
- Ağırlığı dizlerine vererek kalkar ve hızla olay yerinden uzaklaşır.